



2023-2024 年度 国際ロータリー第2630地区 東海北陸道グループ
国際ロータリー会長 ゴードン R. マッキナリー(スコットランド)



世界に希望を生み出そう

第 2803 例会

令和 6 年 3 月 27 日(水)

No. 0741

例会日 : 毎月第 2・第 4 水曜日

場 所 : 各務原市産業文化センター2階

住 所 : 各務原市那加桜町2-186

TEL <058>382-4649 FAX <058>382-4719

会 長 : 松井 雅史 幹 事 : 小島 博彦

副会長 : 横山 浩之 会 報 : 永田 和弘

本日のプログラム 2024 年 4 月 10 日(水)

1) 春の防犯パトロール活動

場所:各務原市民会館 第 2 駐車場

次回例会の予告 2024 年 4 月 24 日(水)

2) 職場例会

場所:各務原市特別支援学校

出席委員会 会員総数 29 名(出席免除3名) (2023.7.1 現在)

～ 外 部 卓 話 例 会 ～

司会進行

小島 博彦 幹事

会長挨拶

松井 雅史 会長



皆さん、こんばんわ。本日もお集まりいただき有難う御座います。まず初めに先日、藤井 孝一さんがお亡くなりになりご焼香させていただきました。ロータリアンとして大変志が高い先輩でした。今後も藤井さんの遺志を引き継ぎ、各務原ロータリークラブが発展していけたらと願っています。

本日は、4月から新会員として私達の仲間になります、居宅介護支援事務所 ほ一き星より多和田 充宏さんにお越し頂きました。現在日本の医療制度では、原則として長期入院が出来ない為、自宅で介護する流れに

なっています。しかし在宅介護は同居する家族の負担が大きいため、在宅で受けられるサービスを色々利用しながら、住み慣れた自宅で暮らせるよう多和田さんの様なケアマネージャーがプランニングをしています。なかなか知っている様で知らない事も沢山あると思いますので、今日は勉強させていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

3分間スピーチ

市橋 拓 君



本日は貴重なお時間を頂きまして、ありがとうございます。アメリカと言えば銃社会ですが、私がアメリカに留学していた時、驚いた実体験をお話させていただきます。

ローズスクールで勉強していた際、銃を持った人が

うろついているとのタレコミにより、警官が図書館の中をまわりはじめ、部屋から出ないように言われました。そして図書館のカウンター奥の書庫に全員集められ、外から銃撃されても大丈夫な防弾壁（鉄格子）のバリケードがドンッと上から降りてきました。留学する前はこのような仕組みになっている事を知らなかったので、アメリカの銃社会の現実を実感し、大変怖い思いをしました。しかしこれらは全て予告なしのデマだったので良かったのですが、徹底した疑似体験でした。デマにしては面白いお話だったので、ご紹介させていただきました。

私の仕事 (第7回)

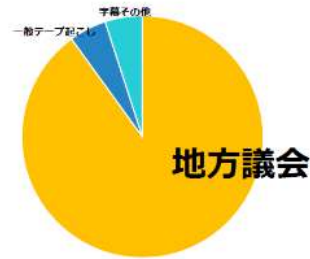
星川 俊輔 君



私は名北ワード(株)代表 星川 俊輔です。会社は、会議録作成業を営んでいます。人が話している声を文字に起こし、会議の記録を作成しています。

設立は1985年7月で（38年8か月）来年40年を迎えます。元々母親が1級速記士でその技術を生かし、父親が脱サラをし起業しました。速記、古くは天武天皇の時代、稗田阿礼の口述を太安麻呂が書き取り完成したのが古事記と言われています。その時代から文字起こしがされていたと考え、私達の仕事は1,500年程の歴史があり大変重みのある仕事だと感じます。近代では速記（日本語速記術）の祖だと言われています田鎖 鋼紀氏が、速記符号の講習会を開いた10月28日が「速記記念日」とされています。また雷の様な速さから「電筆将軍」とも呼ばれていました。自社のお客様について、依頼の約5%が一般のテープ起こしで、9割が地方議会の会議録作成になります。

お客様について



岐阜県議会、各務原市議会をはじめ60議会程度の会議録作成を担当しております。（岐阜県、愛知県、三重県、静岡県、滋賀県ほか）また東京都青ヶ島という場所の議事録も作成しております。東京から428Km離れた絶海の孤島に位置します。住民170人に対し、議員は6人。各務原の割合にしてみると、市の人口に対し議員が5,000人になります。店1個、学校1

校、信号機1つ。村の子供達が将来困らない為に、全く必要ではないが勉強用に1つ信号機が設けられています。この島の村議会では、村長さんの悩みの一つに 職員が直ぐに辞めてしまう事が挙げられています。青ヶ島村の所管する行政機関は東京都庁になります。今まで新宿にある都庁で働いていた人が、来週から青ヶ島村に任期2年の出向となると、最初の1、2ヶ月は釣りなど島での生活を謳歌しますが、3ヶ月くらいから暇になり辞めてしまう、という村長さんの泣き言を毎回聞きながら議事録を作成しております。さて、文字起こしは簡単か、難しいか、というお話しをさせていただきます。

文字起こしは伝言ゲーム！



私たちは話す人の音しか聞こえませんが、話す人の頭に浮かんだ言葉を確実に文字に出来るかが勝負となります。私達は”文字起こしは伝言ゲーム”と呼んでいます。話す人の脳に何か言葉が思い浮かび、それを口に出します。口に出した際、活舌の悪い方や早口の方もいます。その出た音が耳に入りますが、雑音もあれば録音機から遠く音が入っていない場合もあります。そこを乗り越え打つ人の耳の入り、脳で聞き更にそれが理解出来、それを手で打ち

文字になります。この伝言ゲーム、最初に話す人の頭に浮かんだ言葉を、最後まで上手く伝える事が出来ると承認いただけます。しかしそれには幾つかのハードルがあり、そのハードルを乗り越え正しい原稿を作成していく事が私達の仕事になります。

ですからこの仕事は、想像以上に大変な仕事だと認識しています。

その他新事業として、最近は字幕の作成業をしております。



起こした文字を動画に載せる業務や、大量の文字データをほぼ自動で動画に載せるスクリプトを開発し、通信制大学で耳の不自由な方にも受講してもらえ、全ての講義に字幕を付ける仕事もしております。以上です。有難う御座いました。



ニコボックス報告 野村 公人 R財団委員

・**松井 雅史 会長** 本日も例会参加有難う御座います。今日はケアマネージャーの多和田さんの卓話です。多和田さん、どうぞ宜しくお願いします。

・**小島 博彦 幹事** 多和田様、本日は宜しくお願いします。

・**金武 峰之 会長エレクト** 皆様こんばんは。多和田様、本日は宜しくお願い致します。改めて藤井先生のご冥福をお祈り致します。

・**横山 隆一郎 君** 藤井さんを偲んで。

・**平井 正晴 君** 大野さん、左高さん、先日はありがとうございます。ロータリーの友情に感謝！多和田さん、本日の卓話宜しく。

・**可児 昌則 君** 7月のかかみの音楽演奏会、東海学院大学 体育館に決まりました。宜しくお願いします。

・**山田 昭仁 君** 多和田さん、本日卓話宜しくお祈りします。

・**河野 春男 君** 昨日の名刺の写真は、今年一番笑わせていただきました。有難う御座いました。

・**松久 茂彦 君** 2人の山田さんに会えました。

・**星川 俊輔 君** やっと中学校PTA会長の役が終わります。昨日本部役員で打ち上げをしたため、手持ち現金がありません。すみません。

・**林 里栄子 君** 今日は天気で嬉しいです。

・**野村 公人 君** 山田 昭仁さん、各務原警察署長就任おめでとう御座います。

本日の卓話

卓話者：介護支援事務所 ほ一き星 多和田 充宏 様
内容：介護保険サービス について



・令和2年9月 合同会社ほ一き星 設立
・令和2年12月 介護相談室ほ一き星 開始
まずご自身の介護に対する理解度を見直す目安として、2

つ以上当てはまる項目がある方は要注意で、早めにご家族の方と今後の事も含めて話し合いされることをお勧めします。(※1 参照)

介護保険の基本的な考え方として

- ・自立支援
- ・利用者本位
- ・社会保険方式 の3つがあげられます。

※1 参照

- 親の年齢が65歳以上である。
- 最後に親と連絡をとったのが1か月以上前である
- 親が親しくしている近所の友人を知らない
- 親のかかりつけ医を知らない
- 最近、親の体調面にどんな変化があったか知らない
- 親と介護の話をしたことがない
- 親が資産をどのように管理しているかを知らない
- 介護することになったら仕事との両立が不安だ

自立支援では、高齢者の自立を支援すること。利用者本位は、昔は行政に勧められた施設を利用していましたが、現在は利用者さんが通いたい事業所との契約でサービスが受けられることになりました。社会保険方式では、高齢者の介護を社会全体で支え合う、この3本立てで介護保険は成り立っています。また介護保険は40歳以上の国民に加入義務がある公的保険であり、利用できるのは

- ・65歳以上の方
- ・40～64歳で特定の病気（16疾病）にかかった方

- ・ガン（Drが認めた回復見込みがない状態）
- ・初老期による認知症
- ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・進行性核上性麻痺
- ・大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- ・脊髄小脳変性症
- ・脊柱管狭窄症
- ・早老症
- ・多系統萎縮症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ・脳血管疾患
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
リュウマチ

介護保険の流れとして。ケアマネージャーまたは各市区町村へ相談申請をしていただき、介護の度合いを見る為の訪問調査（40分程）があります。5m歩行の不可、寝返りの不可、食事等の介助の度合い等を調

査した後、かかりつけ医の診断書と一緒に介護認定審査会にかけられます。要支援1～要介護5までの介護認定が出た後、ケアマネージャーが介護の計画書を作成する流れになっています。

ケアマネージャーとは、利用者の心身の状況等に応じて市区町村やデイサービス等の施設と連絡調査を行い、ケアプラン（介護計画書）を作成する人になります。入院した際は、病院との橋渡しも致します。

またケアプラン作成にあたり、本人の生活目標と家族の希望とでギャップがある場合があります。ご家族は施設入所を希望する反面、ご本人は自宅介護を希望するケースがあり、毎回悩みどころですが私達は世帯単位で支援しておりますので、皆さんが一番望ましい形の中でご支援させていただいています。

サービスの内容につきまして、訪問と通いの2種類があります。訪問介護は、ヘルパーがご自宅の中に入って支援するサービスです。訪問看護は、看護師がご自宅を訪問して療養上のお世話や診療補助を行います。訪問入浴は、ボイラー付のハイエースのバンに畳半畳程のスペースでスタッフ3名が、45分でお風呂の入浴介助を行います。

通いのサービスはデイサービスで、利用者様の自宅へお迎えに行き各事業所で血圧・脈拍をチェックし入浴をした後、お食事をとりレクリエーションをするサービスになります。デイケアも同じようなサービスになります。認知症対応型通所介護は、認知症に特化した少人数のデイサービスになります。

また泊まりのサービスとして、1泊2日～2ヶ月程のショートステイもあります。特殊寝台やスロープ、車いすなど日常生活の自立を助ける用具や、機能訓練に用いる為の福祉用具のレンタルもあります。福祉用具の購入につきましては年間10万円まで、住宅改修は最大20万円の補助があります。

施設としては要介護3以上の方が入所できる、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）＝特養と、介護老人保健施設＝老健があります。入院した際、退院後にご自宅に戻るのが心配な方が利用する施設が、老健

になります。

次に自己負担額のお話をさせていただきます。介護保険の自己負担額は所得に応じて変動する為、人によって異なります。自己負担額は、サービス利用金額の1～3割程度とされています。基本1割負担の方が多く、所得が多い方は2～3割負担になります。

一例として、通所介護（デイサービス）1日利用の場合（7～8時間未満利用）。概算で

要介護 1 = ¥665 ～ 要介護 5 = ¥1,158 + 食事代（¥800） = ¥1,500 ～ ¥2,500

介護の手間がかかる方程、基本料金が高くなる設定となっています。

またレンタルの一例として、椅子レンタル。

1割負担の方は、1ヵ月¥300～¥500（物によっては¥1,000のものもあります）

3割負担の方は、同じ物をレンタルした際1ヵ月¥1,500程の負担額となりますので、必要な物だけを見極めてご利用頂く事をお勧めします。

相談する窓口としては、各小学校の校区ごとに支援センターがありますのでご相談下さい。



多和田さん、有難う御座いました。

地域包括支援センター カーサ・レスバート	各務あがせ町9丁目 282	058-881-3800	各務・八木 山・田中1
地域包括支援センター 飛鷹天谷苑	那珂西市堤町7丁目 285-1	058-371-3081	建部・二見 宮・藤原
地域包括支援センター ジョイフル各務原	紀伊小伊木3丁目 170-1	058-379-2521	高松・高松 清原
地域包括支援センター フェニックスががみ野	福原各務原町6丁目 50	058-384-8844	遠藤・藤原 中野
地域包括支援センター 各務原社会福祉協議会	那珂谷町2丁目163	058-883-7624	田中・田中 三浦
地域包括支援センター つつし苑	大佐野町2丁目58	058-371-2228	藤原・藤原 藤
地域包括支援センター リバーサイド川島苑	川島河原町1348	0586-89-2979	川島

介護は誰もがいつかは直面する問題です。「備えあれば憂いなし」

仕事と介護の両立は簡単ではないかもしれませんが、一人で抱え込まずに、介護の専門家に相談をして今から準備をしましょう。